

Gesund und fit ins neue Jahr



Starten Sie ins neue Jahr diesmal mit der Umsetzung Ihrer Vorsätze!

Es liegt nicht nur am mangelnden Durchhaltewillen, wenn die Vorsätze Jahr für Jahr nach einigen Wochen im Sande verlaufen.

Ganz klar liegt es auch daran, dass man nicht weiß wie. Der Dschungel der Ernährungsempfehlungen macht es nicht leichter, zumal viele davon gegensätzlich sind.

Durch die Analyse Ihrer persönlichen Gewohnheiten und Vorlieben, finden wir heraus, wie Sie Ihre Ernährung verändern und anpassen können, um Ihre individuellen Ziele zu erreichen.

Dauer: 2 x 45 Minuten individuelle Einzelberatung incl. Auswertung eines 10-Tage-Ernährungsprotokolls

Ort: Lindwurmpraxis 12

Kosten: 125 € (+ optional Check-Up-Termin in 6 Monaten 30 Minuten/ 40€)

Anmeldung mit Terminwunsch per Mail oder telefonisch bis zum 31.01.2018

Bianca Meraner
Diplom-Ökotrophologin
Zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE
essensimpulse Ernährungsberatung
Lindwurmpraxis 12
80337 München
Tel.: 08974040324
mobil: 017676940434
Email: bianca.meraner@essensimpulse.de
Homepage: www.essensimpulse.de